



МЕЂУНАРОДНИ МЕСЕЦ БОРБЕ ПРОТИВ РАКА ДОЈКЕ



ОКТОБАР 2021.

РАК ДОЈКЕ

- Злоћудна израслина која настаје када нормалне ћелије дојке промене својства и почну неконтролисано да се размножавају, уништавајући околно здраво ткиво.

Најчешћи малигни тумор у женској популацији!



Неки од знакова рака дојке...

- Бол и напетост у дојци и/или у пазушној јами ван циклуса
- Промене у величини и изгледу саме дојке
- Свраб, црвенило и/или оток
- Задебљање или чворић
- Удубљење или набирање коже дојке
- Увлачење брадавице или промена на њеној кожи
- Неуобичајена секреција
- Бол у једној тачки дојке који не пролази



У свету...2020.



- 2.260.000 новооболелих жена
- 685.000 умрлих жена свих узраста

Извор: https://iarc.who.int/featured-news/breast-cancer-awareness-month-2021/#about_breast_cancer



У Европи...2020.



- Више од 500.000 новооболелих
- 142.000 умрлих жена од рака дојке

Извор: https://iarc.who.int/featured-news/breast-cancer-awareness-month-2021/#about_breast_cancer



У Србији...



-водећи малигни тумор у обољевању и умирању жена

*у 2020.

- 4.561 новооболелих жена
- 1.653 умрлих жена

**Процењује се да у Србији свака ОСМА жена
током живота оболи од рака дојке!**

У Београду...2020.



- 409 жена је новооболело
- 452 жене је умрло

Извор: Регистар за рак Градски завод за јавно здравље Београд



ФАКТОРИ РИЗИКА



- Наслеђе (оболео неко од ближих женских сродника – мајка, сестра)
- Бенигне промене дојке (атипична хиперплазија)
- Рана прва менструација (пре 12. године)
- Касни први порођај (после 30. године живота)
- Жене које нису рађале и/или нису дојиле
- Касна менопауза (после 50. године)
- Нездрав начин живота
 - пушење
 - недостатак физичке активности
 - начин исхране, гојазност
 - конзумирање алкохола



ИМАЈТЕ НА УМУ ДА...

Свака жена може оболети од рака дојке!!!

- ...иако ризик РАСТЕ после 40. године, обољење се може јавити и раније...
- ...се може јавити и без присутног иједног познатог фактора ризика...
- ... у почетној фази, болест не даје никакве симптоме...



МИСЛИТЕ НА ВРЕМЕ...

- Храните се правилно...
- Одржавајте одговарајућу телесну тежину...
- Будите физички активни...
- Уколико сте пушач, оставите цигарете!

АЛИ НЕ ЗАБОРАВИТЕ

Редовни превентивни прегледи су једини поуздан начин за откривање рака дојке у раној фази!

Рано откривена болест = добра прогноза у 90% случајева!!!



Шта је „организовани скрининг“?

- Скрининг је прелиминарно откривање до тада непрепознатих поремећаја здравља у фази када нема никаквих симптома болести, уз помоћ лако и брзо применљивих поступака (тестова)
- Позивање жена 50-69 година старости
- Радиографски преглед дојки = МАМОГРАФИЈА
- Једанпут у 2 године



Скрининг на рак дојке у Србији

- Спроводи се од децембра 2012. године
- 35 општина/домова здравља
- 21 мобилни мамограф
- Домови здравља/општине у Београду
 - Нови Београд
 - Раковица
 - Звездара
 - Лазаревац
 - Палилула
 - Стари град
 - Обреновац
 - Земун & Сурчин



Будите одговорне према себи!

Самопреглед дојки радите једном месечно!!!

- ❖ После 30. године живота, уз редован самопреглед:
 - ✓ Превентивни клинички преглед код лекара обављајте једном годишње
 - ✓ Ултразвучни преглед дојки урадите по препоруци лекара
 - ✓ Мамографију урадите једном до 50. године живота
- ❖ После 50. године живота
 - ✓ Мамографију редовно обављајте на сваке две године!





Одвојите један дан за
здравље – одазовите се
програму за рано
откривање рака дојке

